


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola felsős 11-14</b>	Macikávė Magyaros vajkrėmes Fėlbarna kenyér			Barackos tea Kenőmájás Korpás kenyérrel Uborkával			<b>ÜNNEPNAP</b>			Citromos tea Sonkakrėmes Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 338.68 Kcal / 1,415.68 KJ						Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav				Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.44 g	8.55 g	3.25 g				7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	56.49 g	28.28 g	1.05 g	52.69 g	19.98 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g					
1,7			1,(6),(7),(10)			1,7			1,3,7							
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola felsős A menü 11-14</b>	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Fėlbarna kenyérrel			<b>ÜNNEPNAP</b>			Palóc gulyásleves Fėlbarna kenyérrel Sajtos-tejfölös tészta			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újghajmás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 665.85 Kcal / 2,783.25 KJ						Energia: 736.08 Kcal / 3,076.81 KJ			Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav				Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	22.35 g	26.30 g	6.58 g				30.45 g	30.36 g	12.20 g	28.18 g	46.32 g	8.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	84.04 g	15.00 g	3.58 g	84.24 g	0.01 g	2.70 g	109.73 g	28.77 g	4.93 g					
1,9			1,3,9			1,7,9,(3)			1,3,7							
<b>Iskola felsős B menü 11-14</b>	Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti			Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizszel			<b>ÜNNEPNAP</b>			Palóc gulyásleves Fėlbarna kenyér Ízes derelye Porcukorral			Erdei gyümölcsleves Sült csirkemcomb Rizsi-bizivel Csemege uborkával			
	Energia: 553.93 Kcal / 2,315.43 KJ			Energia: 641.13 Kcal / 2,679.92 KJ						Energia: 542.95 Kcal / 2,269.53 KJ			Energia: 781.53 Kcal / 3,266.80 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav				Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
	30.47 g	18.72 g	6.89 g	23.35 g	30.54 g	7.12 g				15.33 g	23.19 g	4.27 g	49.13 g	20.60 g	5.83 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
65.74 g	0.01 g	3.32 g	67.70 g	0.01 g	2.79 g	63.05 g	14.08 g	3.14 g	98.87 g	20.97 g	4.70 g					
1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)			1,9			1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)							
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola felsős 11-14</b>	Sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Kockasajt Zsemle			<b>ÜNNEPNAP</b>			Vaníliakrėmes táska			Bécsi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 194.22 Kcal / 811.84 KJ			Energia: 287.22 Kcal / 1,200.58 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 258.57 Kcal / 1,080.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav				Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		8.97 g	3.59 g	5.56 g	13.06 g	12.85 g	7.57 g				11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.14 g	11.62 g	4.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.47 g	0.00 g	1.08 g	29.50 g	0.00 g	1.46 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.38 g	4.68 g	1.84 g					
1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-cillagfűrt              | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Élelmiszer kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2130 Albertirsa, Pesti út 65,  
 Csoponts adószám: 1783408-5-13-....  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszer vezető**